

Synoptique des cours sports en salle

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	Légende
	09h15 - 10h15 Stretching Gaïa 160,00 €	09h00 - 10h00 Gym Tonic Jade 160,00 €			Piscine Jean Régis Les Fins Gymnase des Glaisins Salle Artys Impasse Vignières
10h00 - 11h00 Gym Tonic Sandrine 160,00 €		10h00 - 11h00 Stretching Jade 160,00 €			
11h00 - 12h00 Stretching Sandrine 160,00 €	11h00 - 12h00 Yoga Marion 160,00 €	11h00 - 12h00 Stretching Jade 160,00 €		13h45 - 14h45 Qi Gong André 160,00 €	
16h00 - 17h00 Gym Equilibre Mathieu 160,00 €	16h00 - 17h00 Gym Entretien Sandrine 160,00 €	16H00 6 17H00 GYM Equilibre 160,00 €			
16h30 - 17h30 Qi Gong André 160,00 €	16h00 - 16h45 Aquagym 100 €	16h00 - 17h00 Pilates Gaïa 160,00 €		16h00 - 16h45 Aquagym 100 €	

Moins 20€ par activité ou séance à partir de la 2ème